

これでバッチリ!

転職活動やることリスト

▶ [転職活動やることリストの目次へ](#)

01 目的を明確にしよう

目的や希望があいまいなままでは、最初の一步を踏み出せない。まずは、自分自身をじっくり見つめ直そう。

✎ 本当に転職すべきなのかどうかをチェックしよう

- 3年後、5年後、10年後と、将来なりたい自分をイメージする。
- 今の仕事や会社で不満を感じている点を書き出し、整理する。
- 今の仕事や会社で満足と感じている点を書き出し、整理する。

✎ 自分の強み・弱み、志向を整理しよう

- これまでの仕事で経験したこと、身につけたスキルを書き出す。
- 自身の「強み」と「弱み」は何かを書き出す。
- 仕事のどんな場面で「喜び」や「苦痛」を感じるか、書き出す。

✎ 「転職でかなえたいこと」を整理しよう

- これまでの経験を活かすのか、新しいことに挑戦するのか。
- どんなやりがいを感じたいのか。
- 次のそれぞれについて、どんな希望があるか。
業種 / 職種 / 社風 / 会社の各種制度 / 職場環境

👉 関連する記事もチェック

▶ [あなたほどどちらのタイプ？ 転職する派？ 会社に残留派？](#)

▶ [転職審査会 GO！ or STOP](#)

▶ [転職活動やることリストの目次へ](#)

↑ [ページの先頭へ](#)

02 行動計画を立てよう

転職する気持ちが固まったら、まずは退職・入社目標時期を決め、そこから逆算してスケジュールを組もう。

✎ 行動を起こす前の確認・検討項目をチェックしよう

- 就業規則を読み、退職時の条件や手続きを確認する。
- 仕事の繁忙期を避けて、退職時期の目安を決める。
- 応募する時期、面接を受ける時期の目安を決める。
- 退職してから活動する場合は、その間の生活費を準備する。

✎ 会社に勤務しながら活動するか、会社を辞めて活動するか、方針を決めよう

	会社に勤務しながら活動する	会社を辞めて活動する
メリット	<ul style="list-style-type: none">・収入を確保でき、経済面の不安がない。・ほかの企業を見ることで自社の魅力に気づき、転職を中止する選択もできる。	<ul style="list-style-type: none">・活動に集中でき、企業から指定された面接日にも予定を合わせやすい。・「後がない」という覚悟を決めて、本気で取り組める。
デメリット	<ul style="list-style-type: none">・転職活動のための時間を確保しにくい。・収入があるため転職活動を先送りしてしまい、好機を逃すことがある。	<ul style="list-style-type: none">・失業期間が長引くと、経済的な負担が増える。・失業期間が長引くと焦って入社してしまい、後悔する可能性がある。